

Hiep hier hoera voor Meerssen marathon!

Het is de 20^e keer dat de Meerssen marathon georganiseerd is. Een jubileum! Hiep hiep hoera! Ik trof die zondag Noël Jaminon aan en gefeliciteerd en hulde aan de organisatie (zie foto).



En de marathon? Hoe ging mijn marathon? Ik kan zeggen dat ik tevreden ben. Nadat ik vorig jaar de 20 mijl over drie ronden in 2.38.10 had gedaan deed ik dit jaar over vier ronden de marathon in 3.52.54 met een mooie 10^e plaats in mijn eigen leeftijdscategorie en 25^e plaats overall (NB: als ik de tijd van de 20 mijl van vorig jaar nu deed was het de 5^e plaats overall!!!). Na vorig jaar de voorbereiding voor de marathon van Eindhoven in oktober, wil ik dit jaar graag in Meerssen de marathon lopen! Na de zomer was mijn wekelijkse voorbereiding minimaal met de laatste maand voor de marathon iedere zaterdag behalve de week ervoor minstens 25 km getraind. Goed, na de start ging ik in rap tempo de eerste 5 km in. Ja Schietekoven ging makkelijk en bovenop ging ik onder de leuke ballonnenboog door vlak na Ulestraten gaf het 5 km punt 24.21 aan..... Dat is wel snel en

voelde me goed. Dan Waterval en ging in goede tred omlaag en helemaal beneden bij de lange straat met dranghekken trof ik Roger Kempinski met wie ik voor de start sprak en wilde een high five geven; hij richting Meerssen en ik naar het keerpunt, maar miste het net. Oh..... Na een kleine hellinkje omhoog ging ik in goede tred omlaag naar de markt in Meerssen. Bij mijn eerste passage aan de markt was het 51.24. Dan tweede ronde met zelfde route voelde ik me best oké. Nadat ik de door de ballonnenboog in Schietekoven kwam nam ik een muslireep en nam me voor om elke keer dan op dat punt te eten. Het 15 km punt ging in 1.17.49. Na Waterval, beneden bij de dranghekken lukte de high five met Roger wel! Maar verloor ik ongemerkt de sleutel van de auto dat in de polsbandje zat (nb wat heb ik met sleutel nou als je het verslag van mij van vorig jaar las?). Gelukkig raapte een loper achter mij het op en gaf het mij! Mijn tweede passage markt Meerssen ging in 1.46.25. En dat was mijn doel vooraf om in 3.45 uur te finishen. Dan na de beklimming richting Schietekoven begon het te regenen..... Bijna de hele derde ronde had het geregend en ik passeerde het 26 km punt in 2.15.57. Het leek of ik ging schaatsen en doordat ik met mijn schoenen ging schuiven. Nee ik moet mijn benen optillen! Leuk was dat ik Lucy van Gastel op de fiets zag net als voor de start en die vóór eerste marathonloper Jos Timans fietste en hij werd winnaar van deze editie zo bleek later. Ik gaf hem een high five en gefeliciteerd Jos! Hij maakte voor mij vóór de start een foto. Bij de derde passage gaf de tijd 2.47.26 aan en leek ik iets langer dan gedacht onderweg te zijn.....



Gelukkig stopte het met regenen en de laatste ronde leek het wat makkelijker af te gaan. Echt makkelijk werd het niet maar ik kon goed mijn tempo blijven lopen al was het langzamer. Bij de ballonnenboog nam ik een gel. Het 36 kilometerpunt gaf 3.19.04 aan. Ik haalde lopers in en ik ging door de finish in ja 3.52.54 en kreeg een mooie witte roos! Leuk! Ik ben tevreden gezien het verloop. Ik trof Jos aan en feliciteerde hem en sprak met hem. Na de lekkere vlaai en het afhalen van de medaille ging ik samen met Roger die bijna twintig minuten eerder binnen kwam, richting mijn auto. Organisatie bedankt en ga zo door en tot volgend jaar en bedankt!

Frank Veugen